



## PARIS-BREST-PARIS

Le 16/08/2015

- Départ à 16h45 de ST Quentin en Yvelines pour 80h maxi l'aller retour.  
Première étape Mortagne-au-Perche pour 140 km, arrivée à 21h27, météo satisfaisante et premier repas (pâtes). Aucun problème, arrêt de 30 mn.

- Départ 22 h pour Vilaines-la-Juhel 80 km, arrivée à 01h10, une bonne soupe consistante et bière pour certain, arrêt de 20 mn.

Lundi 17/08/2015

- Départ 01h30 pour Fougères 305 km au compteur et arrivée à 04h52 avec des apparitions de petites douleurs (irritations, courbatures, etc.) dues au taux d'humidité élevé, arrêt de 25 mn.

- Départ 05h17 vers Tinténiac, RAS, arrivée à 07h33 pour un petit déjeuner copieux (pain au chocolat, pain brioché, confiture, etc.), arrêt de 22 mn.

- Départ 7h55 directement sur Loudéac, RAS, arrivée à 11h17 pour un repas consistant, pas de bobos à déclarer, arrêt de 39 mn.

- Départ 11h56 pour Carhaix-Plouguer, arrivée à 15h10 pour un repas copieux, vérification et graissage des vélos par Jean-Claude, arrêt de 35 mn.

- Départ 15h45 pour Brest, arrivée à 19h20 avec 614 km, douche rapide (5 l d'eau par personne), pas de possibilité de faire le plein d'eau du C.C., massage et repas copieux. Les 3 cyclos se sont couchés à 21 h, arrêt de 6h20 mn.

Mardi 18/08/2015

- Départ 01h40 pour Carhaix-Plouguer, arrivée à 05h25 avec 698 km ( $T^{\circ}7^{\circ}\approx$ ) nuit froide, humide et brouillard. Un bon bol de pâtes bien chaud fut apprécié, bobo classique, arrêt de 34 mn.

- Départ 05h59 pour Loudéac, arrivée 09h40 avec 780 km sous un beau soleil tant attendu et à la clé un petit déjeuner copieux, arrêt de 34 mn.

- Départ 10h14 pour Tinteniach, arrivée 13h51 à notre surprise et à la sortie Stéphane Valain nous accompagne sur 50 km environ. Super sympa, RAS, toujours des glucides, arrêt de 36 mn.
- Départ 14h27 direction Fougères, arrivée 16h45 avec une météo au beau fixe. Notre mécano équipe les vélos pour la nuit (Jean-Claude), arrêt de 27 mn.
- Départ 17h12 pour Villaines-la-Juhel, arrivée 21h15, repas, massage et d'un commun accord un petit dodo, arrêt de 2h35mn.
- Départ 23h50 pour Mortagne-au-Perche, la fatigue commence à se faire sentir, arrivée 03h25. Le moral est au beau fixe, logique après 1085 km, arrêt de 37 mn.

## Mercredi 19/08/2015

- Départ 04h02 pour Dreux arrivée à 07h40 mn, dernier arrêt de 30 mn pour la dernière ligne droite.
- Départ 08h10 pour Saint-Quentin ou Philippe prendra un relais en mode avion jusqu'à l'arrivée.

Arrivée à 10h44 mn Dreux-St-Quentin.  
 En 2011 trajet effectué en 3h50 mn, **en 2015 2h34 mn.**  
 Temps effectué en : 65h58 mn  
 Temps d'arrêt au total : 14h10 mn  
 Temps de roulage total : 51h48 mn

Pour ce PBP merci à Pierrot et Damien pour avoir effectué les brevets avec nous ainsi que l'assistance de Luigi sur le 400 et 600 km. Nous ne remercierons jamais assez Luigi et Jean-Claude pour toute l'aide qu'ils nous ont apportée afin de nous épauler un maximum sur le PBP. Merci aussi à Frédéric LABALETTE pour le camping-car et de la parfaite complicité au sein de notre groupe. Il est à signaler aucune crevaison ni problème mécanique.

Serge, Philippe, Fabrice, Luigi et Jean-Claude

